



RÉSERVATION

sur votre application
mobile ou sur votre PC

Site web : Relaxforme.fr



Contact :
rochefort@relaxforme.fr



PLANNING DES COURS YOGA - TRAINING - ROCHEFORT

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	7H			
	RENFO			
	9H	9H		
	RENFO	CROSSMOBILITE		
			10H	
			TRX	
	11H			
	CROSSMOBILITE			
	12H25	12H25		12H25
	CROSSTRaining	RENFO		CROSSTRaining
16H15		16H15	16H15	16H15
RENFO		CROSSTRaining ADO	RENFO	RENFO
17H35	18H	17H35	18H	
TRX	TRX	CROSSTRaining	TRX	
				18H35
				CROSSTRaining TEAM
19H30	19H	19H25		
CROSSTRaining	CROSSMOBILITE	RENFO		

