

PLANNING DES COURS YOGA - AYTRÉ



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
9h45-11h HATHA		9h45-11h00 YIN & YANG	9h30-10h30 PILATES PETIT MATERIEL
	11h00-12h00 YIN		11h-12h HATHA
12h25-13h10 VINYASA			
	18h-19h HATHA	18h-19h VINYASA	
19h-20h POWER PILATES			
		19h15-20h30 YIN	19h15-20h15 VINYASA

