



PLANNING DES COURS BIKING - ROCHEFORT

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
	7h00 - 7h45 RPM				
9h - 9h45 THE TRIP	9h - 9h45 THE TRIP	9h - 9h45 THE TRIP	9h - 9h45 THE TRIP	9h - 9h45 THE TRIP	
10h - 10h45 THE TRIP	10h - 10h45 THE TRIP	10h - 10h45 THE TRIP	10h - 10h45 RPM	10h - 10h45 THE TRIP	
11h-11h45 THE TRIP	11h-11h45 THE TRIP	11h-11h45 THE TRIP	11h-11h45 THE TRIP	11h-11h45 THE TRIP	11h - 11h45 RPM
12h30 - 13h15 RPM	12h30 - 13h15 THE TRIP	12h30 - 13h15 THE TRIP	12h30 - 13h15 THE TRIP	12h30 - 13h15 THE TRIP	
16h15- 17h THE TRIP	16h15- 17h THE TRIP	16h15- 17h THE TRIP	16h15- 17h THE TRIP	16h15- 17h THE TRIP	
17h30- 18h15 THE TRIP	17h30- 18h15 THE TRIP	17h30- 18h15 THE TRIP	17h30- 18h15 THE TRIP	17h30- 18h15 THE TRIP	
18h35 - 19h20 RPM	18h35- 19h20 RPM	18h35 - 19h20 RPM	18h35 - 19h30 THE TRIP		
19h35- 20h20 THE TRIP	19h35- 20h20 THE TRIP	19h35- 20h20 THE TRIP	19h35- 20h20 RPM	19h00- 19h45 RPM	

RÉSERVATION
sur votre application
mobile ou sur votre PC

Site web : Relaxforme.fr

Contact : rochefort@relaxforme.fr

 [RelaxForme.Rochefort](https://www.facebook.com/RelaxForme.Rochefort)

 [Relax_forme_rochefort](https://www.instagram.com/Relax_forme_rochefort)