



PLANNING DES COURS YOGA - AYTRÉ

RÉSERVATION

sur votre application mobile ou sur votre PC

Site web : Relaxforme.fr



Relaxfytaytre



Relaxfytaytre

Contact : aytre@relaxforme.fr



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
				7h15-8h15 VINYASA
9h45-11h HATHA		9h45-10h45 YIN		
	11h-12h YIN	11h-12h RELAXATION	11h-12h YOGA DOUX	
12h25-13h10 VINYASA				12h25-13h10 VINYASA
	17h40-18h40 HATHA		17h40-18h40 VINYASA	
18H35-19H35 VINYASA	19h-20h15 YIN		19h-20h15 HATHA	
		19H30-20H30 VINYASA		

